

VERHALTENSEMPFEHLUNGEN NACH CHIRURGISCHEN EINGRIFFEN

Eine gute Heilung gelingt am besten mit Ihrer aktiven Unterstützung.

KEIN FAHRZEUG FÜHREN

Nach einer Zahnarztbesuche dürfen Sie aus rechtlichen Gründen kein Fahrzeug im Straßenverkehr führen. Lassen Sie sich sicher nach Hause bringen.

KÖRPERLICHE RUHE

Vermeiden Sie körperliche Anstrengung und gönnen Sie sich ausreichend Ruhe, um den Heilungsprozess zu unterstützen.

RICHTIG KÜHLEN

Legen Sie feuchte, kühle Umschläge (z. B. einen feucht-kalten Waschlappen) auf die betroffene Stelle. Eisbeutel sollten immer in ein Tuch eingeschlagen werden.

KOPF HOCHLAGERN

Lagern Sie den Kopf beim Liegen hoch, um Schwellungen zu reduzieren und den Heilungsprozess zu fördern.

AUFBEISSTUPFER RECHTZEITIG ENTFERNEN

Der Aufbeißtupfer sollte eine Stunde nach der OP entfernt werden, um die Wundheilung nicht zu beeinträchtigen.

VORSICHT BEI KIEFERHÖHLENERÖFFNUNG

Falls eine Kieferhöhleneröffnung erfolgt ist, vermeiden Sie Niesen und Schnäuzen, um Komplikationen zu verhindern.

MUNDHYGIENE BEACHTEN

Zähneputzen ist ab dem OP-Tag möglich, allerdings sollte der Wundbereich für zwei Tage geschont werden.

GEEIGNETE ERNÄHRUNG

Essen Sie nur flüssige oder weiche und abgekühlte Speisen, um die Wunde nicht zu reizen.

ALKOHOL, KAFFEE & SÜSSES MEIDEN

Verzichten Sie für drei Tage auf Alkohol, Kaffee und Süßigkeiten, um die Wundheilung nicht zu stören.

RAUCHEN VERMEIDEN

Rauchen beeinträchtigt die Wundheilung erheblich und kann zu Komplikationen führen.

SCHWELLUNGEN & MUNDÖFFNUNG

Schwellungen und eine eingeschränkte Mundöffnung können mehrere Tage anhalten – das ist ein normaler Heilungsverlauf.

WAS TUN BEI NACHBLUTUNGEN?

Bei Nachblutungen im Munde einen Gazetupfer oder ein sauberes, gebügelttes Stofftaschentuch auflegen und zubeißen, mind. 30 Min belassen. Bei Problemen – auch außerhalb der Sprechzeiten – rufen Sie uns bitte an (07171-999774).

Wir wünschen Ihnen eine schnelle Erholung.

Ihre Praxisklinik Keweloh

